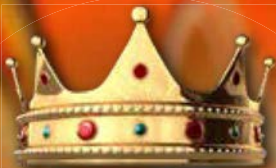


'T GOOI 

APRIL 2024 [WWW.TGOOIBRUIST.NL](http://WWW.TGOOIBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



**KONINGS DAG**  
27 APRIL

Ontdek de voordelen  
**van het voorjaar!**

Lees het interview met  
*Silvana Rocha*



**Een greep uit onze  
Huidtherapeutische  
Behandelingen:**

- Acne- & Couperose-behandeling
- Beenvaatjes verwijderen
- Chemische peelings
- Laserbehandelingen voor huidverbetering & huidverjonging
- Laserontharing
- Littekenbehandeling
- Microneedling
- Pigmentbehandeling
- Tatoeage en permanente make-up verwijderen



# Huidtherapie

## voor een Mooie & Gezonde Huid

Als je huid er gezond en stralend uitziet, voel je je beter en straal je dit uit. Door regelmatig een bezoek te brengen aan de huidtherapeut kun je jouw huid in topconditie houden en op een mooie manier ouder worden. Ook als je last hebt van huidproblemen, zoals pigmentvlekken, rimpeltjes, puistjes, ontsierende adertjes of littekens, ongewenste haargroei of een storende tatoeage, is de huidtherapeut de aangewezen expert om je te helpen.

Huidtherapie is een belangrijk specialisme van Nationaal Huidcentrum. Wij zijn een erkende medisch-cosmetische kliniek die gespecialiseerd is in een breed palet van professionele en betrouwbare huidverbeterende behandelingen.

In ons huidcentrum word je behandeld door een gekwalificeerde en zeer ervaren huidtherapeute die oog heeft voor de unieke eigenschappen van jouw huid en behandelingen en adviezen hierop afstemt. Altijd met aandacht voor jouw persoonlijke wensen en behoeften.

Wij beschikken over de meest geavanceerde laserapparatuur en behandelmethodes, waardoor je erop kunt vertrouwen dat je in veilige en kundige handen bent.

### **Ontvang persoonlijk & vrijblijvend huidadvies**

Zou je graag af willen van huidproblemen, wil je je huid in optimale conditie houden, of kan jouw huid een boost gebruiken?

Maak dan nu een afspraak voor een kosteloos & vrijblijvend adviesconsult bij onze huidtherapeute en ontdek hoe zij samen met jou kan werken aan een gezonde en stralende huid.





Scan de QR-code voor meer informatie over **huidverbetering**.

Naarderpoort 2A, Naarden  
info@nationaalhuidcentrum.nl | www.nationaalhuidcentrum.nl



Voor meer informatie  
088 425 10 00

 nationaalhuidcentrum  
 nationaalhuidcentrum.nl

 KliniekErvaringen.nl

8,9



# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

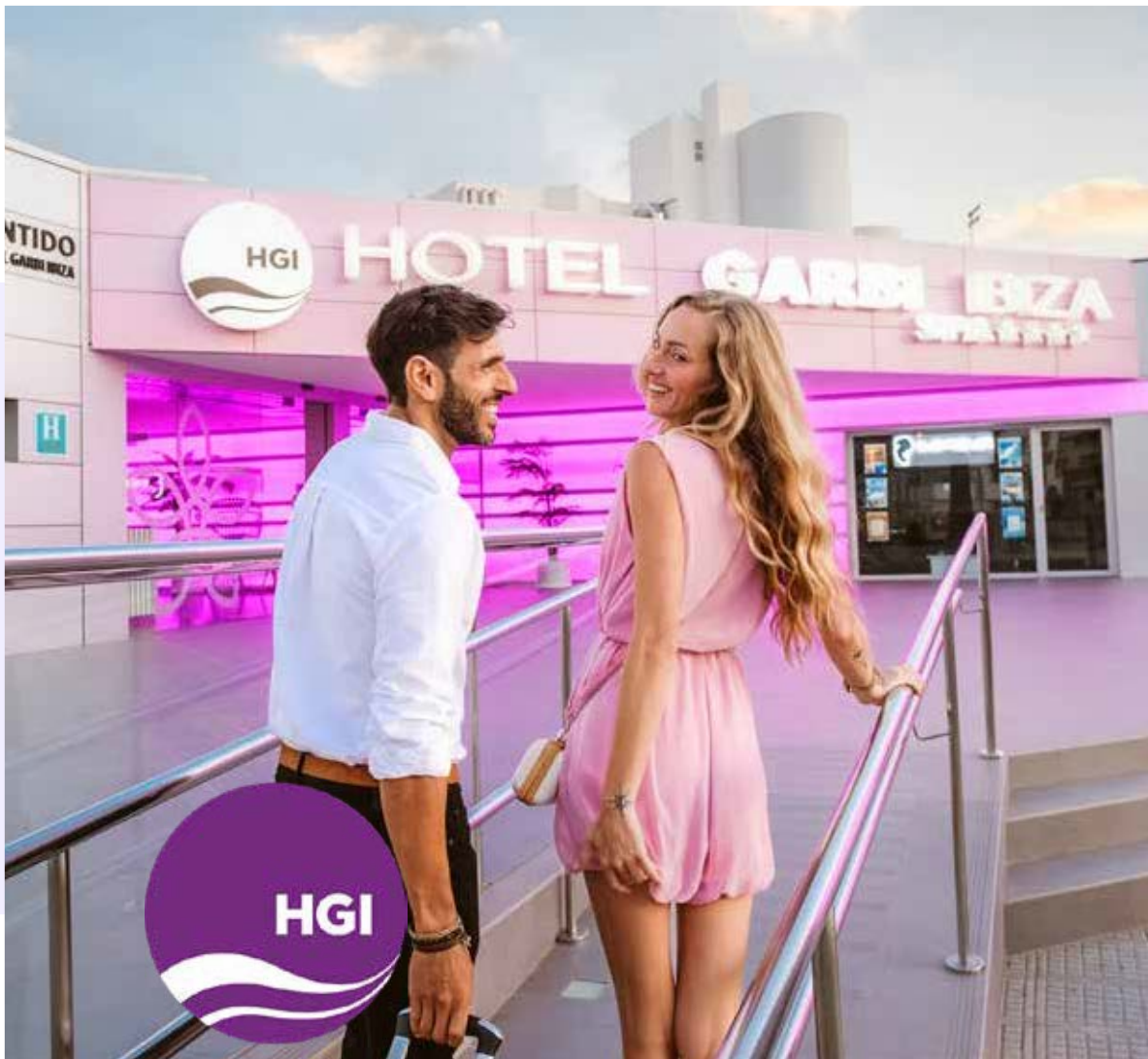
Ook voor opslagmogelijkheden!



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

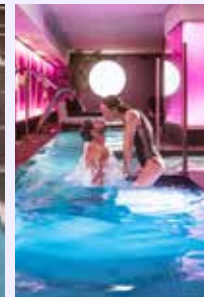
Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)





10



12



16

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs

Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

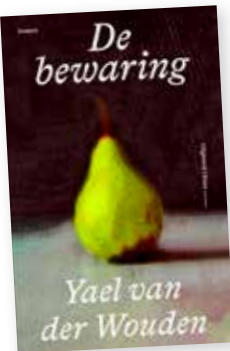


14



28

Fotografie: Roy Beusker



23

# Inhoud



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Wat heerlijk... de lente is weer begonnen. Voor veel mensen de favoriete tijd van het jaar. En dat is niet zo vreemd, want de lente brengt behalve warmte ook een overvloed aan voordelen voor je lichaam en je geest. Over een aantal van deze voordelen kun je meer lezen in deze nieuwste editie van Bruist.

# Bruisende lezer,

Hoewel je in de lente natuurlijk het liefst zoveel mogelijk buiten bent en geniet van alle zonnestralen die je maar kunt vangen, valt er ook deze maand binnen nog genoeg te beleven. Een tip voor op je must-visit lijstje: de musical *Je, Anne*. We spraken met hoofdrolspeelster Silvana Rocha en zij vertelde ons maar al te graag meer over deze bijzondere musical die nog tot en met 31 mei te zien is.

Wij hebben de lente in onze bol! Jullie ook? Onze bruisende ondernemers in ieder geval wel. Ook zij halen de lentezon binnen, zetten de deuren open en delen vol enthousiasme hun verhaal met je. Blader dus snel verder en laat je inspireren door alles wat we ook deze maand weer voor je op papier hebben gezet.

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.**

GENIET VAN  
HET ZONLICHT  
OP JE HUID



# Ontdek hoe goed het *voorjaar voor je is*

Stap uit je winterdip en omarm de verfrissende bries van het voorjaar! Met de eerste zonnestralen die doorbreken, komt een golf van vernieuwing en energie ons tegemoet. Laat je betoveren door de lentekriebels en ontdek hoe goed het voorjaar voor je is.

Het voorjaar brengt niet alleen warmte, maar ook een overvloed aan voordelen voor lichaam en geest. Laat de zon je humeur oplichten en je energieniveaus verhogen terwijl je geniet van de frisse lucht en de prachtige natuur die tot leven komt. De lente is een tijd van bloei, waarin we worden aangemoedigd om naar buiten te gaan, te bewegen en te genieten van het moment.

Voed jezelf met de levendige kleuren en smaken van het seizoen. Vers seizoensgebonden fruit en groenten bieden niet alleen voedzame brandstof voor je lichaam, maar ook een culinair feest voor je zintuigen. Laat je inspireren door de overvloed aan mogelijkheden die de lente te bieden heeft. Denk aan knapperige salades met verse groenten, sappige aardbeien in yoghurt en verfrissende smoothies met tropisch fruit.

Naast het fysieke welzijn, biedt het voorjaar ook een kans voor innerlijke groei en reflectie. Neem de tijd om te ontspannen, te mediteren en verbinding te maken met jezelf en de natuur om je heen. De rust en sereniteit van het voorjaar kunnen een bron van inspiratie zijn voor persoonlijke ontwikkeling en welzijn.

Bovendien is de lente een uitstekende tijd om nieuwe hobby's en activiteiten te ontdekken. Ga wandelen in de natuur, picknicken in het park, fietsen langs bloeiende velden of begin een moestuin. Laat je creativiteit de vrije loop en verken nieuwe mogelijkheden om van het seizoen te genieten.

Dus waar wacht je nog op? Stap naar buiten, adem de lentelucht in en dompel jezelf onder in het bruisende leven om je heen.

**Wil jij meer tips voor de lente?**

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.





**SKIN & SOUL**  
HOLISTISCH HUIDSPECIALIST

## ONS AANBOD

Holistic facials

Face sculpting

Skin Ceremonies

Microneedling

Buccalmassage

Deeptissuemassage

Cupping

Guasha

Acne-behandelingen

**Bloedanalyse, intolerantie-  
allergietesten**

Henna Brows

📍 Driehoekslaan 56, Maarssen

📞 06-15897627

✉ info@skindandsoul.nl

🌐 [www.skinandsoul.nl](http://www.skinandsoul.nl)

Volg ons ook op Instagram  
@skinandsoul.nl



# Metten is weten

## Microscopische Bloedanalyse bij Skin & Soul

Bij Skin & Soul omarmen we het principe “metten is weten” als leidraad in onze aanpak voor gezondheids- en huidproblemen. Voor diegenen die kampen met vage klachten – van hardnekkige huidproblemen tot aanhoudende vermoeidheid – bieden wij een diepgaand inzicht in mogelijke disbalansen. Als je nieuwsgierig bent naar je gezondheid, als een soort APK voor jezelf, staan wij klaar om je te begeleiden op de weg naar een gezonder, mooier, en fitter leven.

### Het bloed als informatiebron

Je bloed herbergt waardevolle informatie waarmee we de wortel van jouw klachten kunnen ontrafelen. Onze microscopische bloedanalyse werpt een uniek licht op mogelijke disbalansen die de oorzaak van je problemen kunnen zijn. Dit proces begint met het invullen van een uitgebreide vragenlijst voor je salonbezoek, waardoor we jouw persoonlijke situatie beter begrijpen.

### Het verloop van de analyse

Bij de afspraak nemen we een kleine hoeveelheid bloed af via een pijnloos prikje in je vinger. Je hoeft niet nuchter te zijn, en je kunt zelfs meekijken terwijl we het bloed direct onder de microscoop bekijken. Door subtiele afwijkingen in kleur, beweging en vorm van cellen te observeren, identificeren we disbalansen en presenteren we je direct de resultaten.

### Advies en behandeling op maat

Samen bespreken we de gevonden disbalansen en formuleren we een persoonlijk behandelplan. Je ontvangt niet alleen inzicht, maar ook talloze tips en adviezen om grip te krijgen op je klachten. Of het nu gaat om voeding, supplementen, lifestyleveranderingen, of mogelijke behandelingen, wij begeleiden je stap voor stap naar een gebalanceerd en gezonder leven.

### Inzicht in balans/disbalansen

De microscopische bloedanalyse biedt inzicht in diverse balans- en disbalansindicatoren, waaronder vitamine C, calcium-magnesium, vrije radicalen, lekkende darm, candida, darmtoxiciteit, metaalbelasting, stress en bijnieruitputting, ijzer, koper, zink, B12, B6, foliumzuur, kristallen, spiculae, omega 3, en plaque.

### Nazorg en ondersteuning

Na de behandeling ontvang je alle besproken informatie en tips per e-mail, zodat je dit thuis rustig kunt doornemen. We moedigen je aan om bij vragen of onduidelijkheden contact op te nemen. Belangrijk om te benadrukken is dat deze analyse een inzicht biedt, geen diagnose. Een suboptimale test betekent niet noodzakelijk ziekte, maar duidt op mogelijkheden tot verbetering van gezondheid en conditie.

Kortom, bij Skin & Soul gaan we verder dan de oppervlakte en bieden we een holistische benadering voor een gezonder en evenwichtiger leven.



### Afspraak maken?

Ga naar [www.skinandsoul.nl](http://www.skinandsoul.nl) of bereik ons via Whatsapp op 0615897627 of mail via [info@skinandsoul.nl](mailto:info@skinandsoul.nl)



**DE SLIMME REISTAS\***

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)
**EERLIJKE BIJEN**

Zoem, zoem, zoem. Bijen zijn cruciaal voor de ecologie, zelfs de VN heeft een Wereldbijendag uitgeroepen. Sinds 2000 produceert Gry & Sif in Nepal volvluitproducten in typisch Deense stijl, ontworpen door Gry Staunstrup. Gemaakt door Nepalese vrouwen met traditioneel handwerk, zijn ze nu Fair Trade gecertificeerd met eerlijke lonen, milieubewuste productie en gebruik van zuivere scheerwol uit Nieuw-Zeeland.

[www.manufactum.nl](http://www.manufactum.nl)
**SNOEPDOOSJE BLOEMETJE VOOR JOU**

Verras met onze Bloemen Door De Brievenbus; een kleurrijke explosie van bloemige lekkernijen in gerecycled plastic. Elk doosje bevat ongeveer 300 gram aan heerlijkheden, inclusief bloemsnoepjes, jellybeans en sprinkels. Bezorging is eenvoudig; rechtstreeks in de brievenbus, zonder gedoe. Verstuur vandaag nog een pakketje vol geluk en tover een glimlach op het gezicht van de ontvanger.

[www.topgeschenken.nl/snoepdoosje-bloemetje-voor-jou](http://www.topgeschenken.nl/snoepdoosje-bloemetje-voor-jou)


# De lente staat in bloei

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

**LEZERSACTIE\*****Schaamteloos Open!****Maak kans op 2 x 2 vip tickets**

'Schaamteloos Open!', is de taboedoorbrekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo. Zondag 26 mei in Den Haag.

**Fasten Seatbelt!**
[www.lisastaal.nl/schaamteloos\\_open/](http://www.lisastaal.nl/schaamteloos_open/) TAG #LISASTAAL
**KOEKJESVORM UITSTEKER SCHAAPJE**

Een leuke koekjesvorm in de vorm van een schaapje. Maak leuke koekjes voor de lente en Pasen. Deze koekjesvorm is ontworpen en geproduceerd door Live Life Happy (3d printer) en kan hierdoor oneffenheden vertonen: dus iedere cookie cutter is uniek! Gemaakt van voedselveilig materiaal.

[www.livelifehappy.nl/koekvormpjes/6047-koekjesvorm-uitsteker-schaapje.html](http://www.livelifehappy.nl/koekvormpjes/6047-koekjesvorm-uitsteker-schaapje.html)
**LEZERSACTIE\*****Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash**

Dompel je onder in een zomerse geur met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

[www.ouright.ca TAG #BODYWASH](http://www.ouright.ca TAG #BODYWASH)
**LEZERSACTIES\***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Dé betrouwbare oplossing voor al uw evenementen



**VAN EKERIS  
TENTEN**

Van Ekeris Tenten | 06 44 16 78 18 | [www.vanekeristenten.nl](http://www.vanekeristenten.nl)



Afspraak is afspraak, daar draait het bij ons om!

Wanneer u een kwalitatieve stretchtent wilt huren van een specialist in Noord-Holland, gaat u naar stretchtentverhuur Van Ekeris Tenten in Hilversum. De broers Mike en Ben van Ekeris zijn samen goed voor meer dan vijftien jaar ervaring in de professionele tentenbouw- en festivalwereld. Tijdens deze periode (in dienstverband) hebben we ruimschoots ervaring opgedaan met bijna alle soorten tenten. Het is tijd geworden voor de volgende stap en daarom zijn we de uitdaging aangegaan met een eigen stretchtentverhuur in Noord-Holland: Van Ekeris Tenten!



WIJ VERZORGEN OVERAL ONZE STRETCHTENTVERHUUR

**BEKIJK ONS  
ASSORTIMENT**



Geef je een feest of organiseer je een festival en heb je een stretchtent nodig? Zoek dan niet verder! Ben en Mike van Ekeris, eigenaren van Van Ekeris Tenten, hebben ongetwijfeld een oplossing op maat voor je. "We leveren altijd de stretchtent – en eventueel vlondervloer – die het best aansluit op jouw wensen."

De broers hebben meer dan 20 jaar ervaring in stretchtenten, bieden kwaliteit tegen scherpe tarieven en streven naar tevredenheid van klanten met een toegewijd team.



# Het perfecte sieraad voor jouw stijl!

Naast de uitgebreide piercingdiensten bied ik een breed scala aan prachtige sieraden aan.

Van tijdloze klassiekers tot eigentijdse ontwerpen, je vindt zeker iets dat jouw stijl perfect weerspiegelt. De collectie wordt zorgvuldig samengesteld om te voldoen aan diverse smaken en trends.

Ook kan je bij mij terecht voor een sieraadwissel en het plaatsen van diverse soorten Tandkristallen. Ik werk alleen op afspraak en neem uitgebreid de tijd voor mijn klanten.



Welkom in de privéstudio van Marloes van Eijk, die zich met alles rondom piercings, tandkristallen en oorflexologie bezighoudt. Er wordt alleen op afspraak gewerkt zodat er ruim de tijd kan worden genomen.

Hamerstraat 21, Bussum | 06-12706363

o orreflexologie\_t\_gooi | [www.oorreflexologietgooi.nl](http://www.oorreflexologietgooi.nl)  
[www.piercinggallerytgooi.nl](http://www.piercinggallerytgooi.nl)

Maak nu een  
afspraak  
06-12706363

Het begin van de lente wordt gemarkeerd door de **equinox**, meestal op 20 of 21 maart, als de zon recht boven **de evenaar** staat.

In de lente worden de dagen **langer** door de schuine stand van de aardas, wat de **groei** van flora stimuleert.

Bomen zoals kersenvloesems en **appelbloesems** komen tot leven, waardoor prachtige landschappen ontstaan.

Veel dieren migreren tijdens de lente, terwijl andere **ontwaken** uit hun winterslaap. Ook mensen ontwaken: tijdens de lente vinden veel culturele festivals en **evenementen** plaats over de hele **wereld**, zoals muziekfestivals, kunsttentoonstellingen en sporttoernooien.





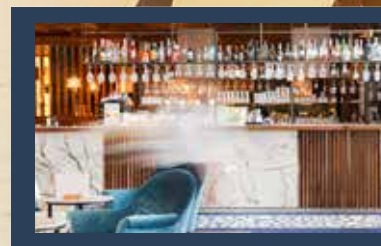
# De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | [www.sheetz.nl/grandhotelterduin](http://www.sheetz.nl/grandhotelterduin)



*Echt tijd voor elkaar!*

## Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepikt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



# Thee met een *heerlijke lekkernij*



Bij **Betjeman & Barton** ga je voor meer dan alleen thee. We hebben naast onze 100 soorten thee en kruiden ook (vegan) bonbons en chocolade, fudge, koekjes en koffie, maar ook olijfolie. Kortom: bij **Betjeman & Barton** slaag je als foodie altijd voor jezelf of voor een ander.

Ook voor de horeca bieden we een totaalconcept.

*Bezoek één van onze winkels of ga naar de webshop en bestel je favoriete delicatessen!*



Volg ons op  
  

# B

**BETJEMAN & BARTON**  
*Marchands de thé à Paris depuis 1919*

**Betjeman & Barton**  
Jan Evertsenstraat 23 H, Amsterdam  
020-7059978  
info@betjemanandbarton.nl  
[www.betjemanandbarton.nl](http://www.betjemanandbarton.nl)

# DAGJE UIT REBIRTH FESTIVAL



Op 12, 13 en 14 april 2024 is het eindelijk weer tijd voor REBIRTH Festival. Het perfecte feest om jouw festivalseizoen mee te beginnen. Wat dit festival zo bijzonder maakt zijn de verschillende stages die allemaal een uniek karakter hebben. Elke stage staat bovendien voor een andere harde stijl. Dit maakt de ervaring een stuk persoonlijker, omdat je omringd bent door mensen waarmee je dezelfde passie en liefde deelt voor een bepaalde stijl. Koop nu een kaartje en bereid je voor op een weekendje vol hakken en stampen. **Kijk voor meer info op [www.rebirth-festival.nl](http://www.rebirth-festival.nl).**

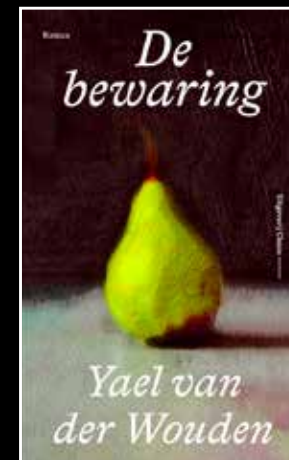
# FILMPJE KIJKEN LOVE LIES BLEEDING

In een afgelegen dorp in New Mexico wordt het leven van sportschoolmanager Lou volledig op zijn kop gezet wanneer bodybuilder Jackie in haar sportschool verschijnt. Jackie zet alles op alles om te trainen voor de belangrijkste bodybuildwedstrijd in Las Vegas, iets waar Lou haar graag bij helpt. Het prille, intense liefdesgeluk krijgt echter een onverwachte wending wanneer Lou's zus op brute wijze mishandeld wordt en in het ziekenhuis belandt. Al snel loopt alles uit de hand en moet Lou het duistere verleden van haar vader en zichzelf onder ogen komen. **LOVE LIES BLEEDING is vanaf 11 april te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN DE BEWARING



Isabel woont alleen in het huis van haar overleden moeder, waar alles rustig voortkabbelt tot plotseling haar broer Louis met zijn nieuwe vriendin Eva voor de deur staat om bij haar de zomer door te brengen. Eva is in alles het tegenovergestelde van Isabel. Maar dan beginnen er kleine dingen uit het huis te verdwijnen. Heeft Eva er iets mee te maken? Dat idee laat Isabel niet los. Koortsachtig houdt ze de nieuwe vrouw in de gaten, totdat ze een mysterieuze ontdekking doet waardoor netjes afgedekte geheimen haar plotseling keihard in het gezicht slaan. **DE BEWARING van Yael van der Wouden is vanaf 5 april verkrijgbaar.**



# KLINIEK

# HEIHOF

KLINIEK  
HEIHOF  
NATUURLIJK MOOIER

**Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.**

Wat begon als een bescheiden kliniek, is inmiddels in 10 jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerde kliniek die alom bekend is in het Gooi en daarbuiten. Inmiddels is de kliniek 6 dagen per week open en staat het team van vijf artsen, allemaal BIG-geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste behandelresultaten, voor u klaar!

Bij ons staat goed advies voorop. We streven naar een natuurlijk look en hanteren eerlijke prijzen.

Ons doel is om zelfvertrouwen te vergroten zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op een uitstraling die bij u past en niet onnatuurlijk overkomt. Uit ervaring weten we dat cliënten meestal niet willen lijken alsof ze 20-30 jaar jonger zijn, omdat dit niet overeenkomt met hun lichaam en geest. Daarom bespreken we graag met u wat uw doelen zijn. Over het algemeen is de wens en het streven naar een uitgeruste en frisse uitstraling met een subtiele verjonging die natuurlijk oogt en bij u past. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling ziet u er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar heeft het ook een positief effect op uw stemming.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DRS. TIBA TOSSIJN



DRS. HAJ



DR. MARIJAN SANDER



Bij Kliniek Heihof staat professionaliteit hoog in het vaandel. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren, bekwame artsen als uw premium behandelaar.

Kliniek Heihof is gevestigd in het bekende Dudok pompgebouw te Hilversum. Vanaf de snelweg bent u slechts twee straten verwijderd en vanaf het treinstation bereikt u ons binnen twee minuten. Parkeren is bovendien gratis.

We heten u van harte welkom in onze kliniek die van maandag tot en met zaterdag geopend is, inclusief vier avonden.

*Ons motto:*  
**"VEILIGE COSMETISCHE INGEGREPEN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".**

Voor natuurlijke  
schoonheid  
&  
eerlijke prijzen

2 zones € 160,-  
3 zones € 230,-

FILLER  
€ 195,-

BOTOX  
€ 89,-

Laapersveld 1, Hilversum

**Gratis parkeren**

vanaf Station Sportpark 1 min. lopen

035 - 77 24 8 24

[kliniekheihof.nl](http://kliniekheihof.nl) | [info@kliniekheihof.nl](mailto:info@kliniekheihof.nl)

*Volg ons op social media*

[kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof) [kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

## Cala Bassa • Villa

Wilt u een huis kopen op Ibiza?  
Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

**Deze prachtige villa ligt in Cala Bassa, aan de zonsoudergangkant van Ibiza en biedt een adembenemend uitzicht op zee.**

Het heeft een ruime woon/eetkamer met open gashaard en een open, volledig uitgeruste keuken. Daarnaast is er nog een woonkamer met 7 meter hoge plafonds, een chill-out ruimte, open haard en grote schuifdeuren die uitkomen op het terras en het zwembad. Ze laten veel natuurlijk licht en frisse lucht binnen, waardoor de ruimte ideaal en comfortabel is voor alle seizoenen. In totaal biedt de villa 5 slaapkamers, allemaal met eigen badkamer. In het huis vinden we de hoofdslaapkamer met eigen badkamer en inloopkast en nog twee slaapkamers met badkamer. De twee studio's met een eigen ingang en een slaapkamer en badkamer, evenals een kitchenette en eettafel zijn toegankelijk via het terras. Ze zijn volledig onafhankelijk van het hoofdgebouw. Er is ook een apart appartement met een woon/eetkamer, keuken, slaapkamer en badkamer, ideaal voor personeel.

Omgeven door verschillende terrassen, zithoeken met een groot zwembad is dit een oase van rust waar je de beste vakanties met het hele gezin kunt doorbrengen. Bovendien liggen de populaire stranden van Cala Tarida, Cala Bassa en Cala Conta om de hoek. Dankzij een permanente toeristenvergunning is het ook een geweldige investeringsmogelijkheid.

**Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.**



REFERENTIE	KPI 1178
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	438 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	1.108 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	5
BADKAMERS	5
ZWEMBAD	1

PRIJS  
€ 3.100.000,-



*Silvana Rocha als Anne Frank:*

## ‘Dit verhaal mag nooit vergeten worden’

Het tijdloze verhaal van Anne Frank keert terug naar de theaters met de musical *Je, Anne*. De pas afgestudeerde Silvana Rocha heeft de eer om de rol van de jonge Anne te vertolken. “We willen het verhaal zo goed mogelijk overbrengen,” aldus Silvana.

Toen de 22-jarige Silvana aan het eind van haar opleiding een musicalworkshop volgde, wist ze nog niet dat deze workshop haar een bijzondere kickstart van haar carrière zou geven. Gastdocent van de workshop, regisseur Frank van Laecke, belde haar later op met de vraag of ze geïnteresseerd was in de rol van Anne Frank. “Ik geloofde het eerst niet,” vertelt Silvana. “Maar ik hing al snel aan de telefoon met de producent. Daarna heb ik af en toe gedacht: ga ik dit écht doen? Ja! Ik ga dit doen!”

**GEDETAILLEERD BEELD** *Je, Anne* vertelt aan de hand van de dagboeken van Anne Frank het feitelijke verhaal van de onderduikers in het Achterhuis, zonder dat het gewijzigd, aangevuld of gedramatiseerd is. Silvana heeft zich tot in de puntjes voorbereid op haar rol: “Anne Frank schreef natuurlijk uitgebreid

over wat ze voelde en wat ze dacht. Dus ik heb zoveel mogelijk informatie bij elkaar gezocht om een zeer gedetailleerd beeld van haar te krijgen.”

**MUSICAL ALS MEDIUM** De historie van Anne Frank blijft een beladen onderwerp. Kan een musical werkelijk recht doen aan zo’n belangrijk verhaal? “We zijn ons erg bewust van de impact en het belang van deze geschiedenis en nemen die verantwoordelijkheid ook. We gebruiken musical als een versterking voor het vertellen ervan. Het is een middel om het verhaal van de onderduikers opnieuw bij een grote groep mensen te brengen, omdat deze gebeurtenis nooit vergeten mag worden,” besluit Silvana.

*Je, Anne is nog tot en met 31 mei te zien. Kijk voor tickets op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

**€ 1499,-**



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

**€ 999,-**



## Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius



Vanaf:

**€ 1999,-**



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.628 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



# Ambachtelijk handwerk VAN TOPKWALITEIT!



Welkom bij Xylo Wood Design. Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal.

Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren... echt alles is mogelijk.

## MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen te komen tot een mooi ontwerp. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service. Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!



## NIEUWSGIERIG GEWORDEN?

Breng eens een bezoekje aan de showroom! Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als voor bedrijven.

## ALLEEN OP AFSpraak GEOPEND

Tongerlose Hoefstraat 102, Tilburg  
06 - 365 378 76 | deanbigley@icloud.com  
@xylowooddesign | www.xylo-wood.nl

## Word een kringloopheld!

Doe mee aan ons duurzame  
avontuur! Wij zoeken  
enthousiaste vrijwilligers!

# KLEURRIJK

100% kringloop



Help je mee?

## Eemnes

Zuidersingel 4  
3755 AZ Eemnes

[www.kringloopkleurrijk.nl](http://www.kringloopkleurrijk.nl)  
035-5380808

## Huizen

Machineweg 2a  
1271 EE Huizen

## DE MOOISTE DAMESMODE SHOP JE BIJ

# Que Chula

Van prachtige jurken, tot warme truien en stoere  
jeans, bij Que Chula vind je alles om heerlijk te  
shoppen. Damesmode, accessoires en bijouerie.

Je kunt ons vinden in Loosdrecht en Kortenhoef.



DE NIEUWE  
COLLECTIE IS  
BINNEN!

C & S QOSS Red Bull Live SUST ZOSO

Nootweg 43A, Loosdrecht | Meenthof 22, Kortenhoef  
035-5825919 | angeles@que-chula.com | [www.que-chula.com](http://www.que-chula.com)



Facebook:  
Que Chula



Instagram:  
@quechula\_loosdrecht\_  
kortenhoef

DE HIT VAN DIT SEIZOEN  
een bodywarmer om je  
kledingstijl compleet te maken



Brinkers  
Mode & lingerie



Dammerweg | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | [www.brinkersmode.nl](http://www.brinkersmode.nl)

JOY'S  
CADEAUS & WOONACCESSOIRES

VOOR KADOOTJES GROOT EN  
KLEIN, MOET JE BIJ **JOY'S IN**  
**LOOSDRECHT** ZIJN

📍 Nootweg 43C, Loosdrecht  
📌 JOY'S CADEAUS & WOONACCESSOIRES

verkooppunt  
Leonidas bonbons



LOOKING/GOOD

# Ga nooit slapen *met make-up*

Slapen met je make-up op is echt not done. Toch kan het een keer voorkomen dat je na het stappen of een lange werkdag vergeet om je make-up eraf te halen. Je denkt misschien dat die ene keer niet veel kwaad kan...



Als je je make-up niet verwijdert, kan deze dode huidcellen tegenhouden om de huid te verlaten en daardoor zorgen voor puistjes, mee-eters en allerlei andere vlekken. De werkbare stoffen van een crème of serum kunnen niet door het 'vuile laagje' op je huid doordringen. Ook als je geen make-up gebruikt, is reinigen noodzakelijk. De eerste tekenen van ouderdom zijn niet rimpels, maar een gebrek aan uitstraling en glans.

## TWEE KEER PER DAG

Reinig 's avonds om alle sporen van make-up, vuil en transpiratie te verwijderen en 's ochtends om dode huidcellen, talg en restjes nachtcrème weg te halen. Kies voor een reinigingsproduct dat bij jouw huidtype past. Als je water gebruikt om het reinigingsproduct te verwijderen, moet je daarna altijd een lotion gebruiken. Die zorgt ervoor dat de pH-waarde van de huid wordt geneutraliseerd.

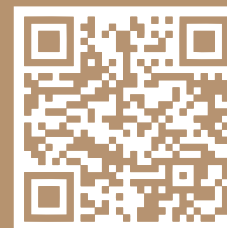
Nieuw en geschikt voor elk huidtype, ook de meest gevoelige, zijn de elektrische reinigingsborstels. Door de unieke bewegingen van het borsteltje wordt de huid op een uiterst zachte manier gereinigd waarbij er geen millimeter weefsel wordt verplaatst. Je gebruikt de borstels in combinatie met een reinigende gel. Die breng je aan op je vochtige huid of op de vochtige reinigingsborstel.



# JOUW NEDERLANDSE MAKELAAR AAN DE COSTA DEL SOL

[WWW.SUNSETESTATES.NL](http://WWW.SUNSETESTATES.NL)

Op zoek naar een 2e woning of investering in Zuid-Spanje? Profiteer van onze lokale expertise, taalvoordeel en uitgebreid netwerk om jouw perfecte woning te vinden. Wij bieden niet alleen een breed scala aan eigendommen, maar ook nazorg en ondersteuning. Neem vandaag nog contact met ons op en laat ons jouw droom werkelijkheid maken!



Download onze  
GRATIS aankoopgids

+34 685 674 071

INFO@SUNSETESTATES.NL

WWW.SUNSETESTATES.NL



SUNSET ESTATES™

EEN AFDRUK  
MET INDRUK  
EEN AANRAKING  
OP JE MUUR



Iris Rovers  
+31 (0)6-26965604  
[www.eigenlijns.nl](http://www.eigenlijns.nl)

EEN GESCHENK VOOR EEN ANDER OF EEN  
HERINNERING VOOR JEZELF.

Eigen  
LIJNS.nl

HILVERSUM 

APRIL 2024 [WWW.NEDERLANDBRUIST.NL](http://WWW.NEDERLANDBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST







# YOGA IS VOOR IEDEREEN

Mijn motto is dat iedereen yogalessen moet kunnen volgen. Mijn lessen zijn voor iedereen: de mensen die nog nooit aan yoga hebben gedaan, tot de gevorderde en iedereen daartussen.

## LESTIJDEN

### Maandag

15.00-16.30 uur - Hatha Yoga  
18.45-20.15 uur - Yin Yoga  
20.30-22.00 uur - Hatha Yoga

### Dinsdag

18.45-20.15 uur - Hatha Yoga  
20.30-22.00 uur - Hatha Yoga

### Woensdag

18.45-20.15 uur - Hatha Yoga

### Donderdag

9.00-10.30 uur - Hatha Yoga  
10.45-12.15 uur - Yin Yoga  
18.45-20.15 uur - Hatha Yoga

### Vrijdag

18.45-20.15 uur - Yoga Nidra

### Zondag

9.00-10.30 uur - Hatha Yoga  
10.45-12.15 uur - Yin Yoga

## VOORDELEN VAN YOGA

Minder stress • Meer ontspannen • Beter balans  
• Meer energie • Moment voor jezelf • Beter conditie

Bij mij ben je welkom: ook zonder ervaring en ook als je minder of helemaal niet flexibel bent. Het gaat er niet om dat je je tenen kan raken of je in onmogelijke houdingen kunt wringen, maar het gaat om de weg ernaartoe. Bij yoga probeer je om zaken als presteren, goed of fout juist los te laten.

Tevredenheid oefenen en oefenen met tevredenheid. Yoga kan bijdragen aan vermindering van klachten zoals slaapproblemen, stress, angst en chronische hoofdpijn.

**GEEF JE NU OP VOOR DE GRATIS VRIJBLIJVENDE PROEFLES!**

## YOGALESSEN VOOR IEDEREEN...

Yoga Studio Shanti is een kleine, knusse yogaruimte, waar persoonlijke aandacht voorop staat. De lessen zijn toegankelijk voor iedereen, jong/oud, man/vrouw, lenig/niet lenig, ervaring/geen ervaring.

Je kan in de studio terecht voor een Hatha of een Yin yogales. Je kan ook een heerlijke Ayurvedische Massage boeken (Massage is uitsluitend voor vrouwen). Of geef je op voor een fijne ontspannende Yoga Nidra sessie.

## Meld je aan voor een gratis en een vrijblijvende proefles!

Hou voor de workshops, zoals Thai Chi Qigong of een Klankbeleving, of een heerlijke middag- of een dag retraite de website in de gaten.



## YOGA STUDIO SHANTI

Professor Kochstraat 30, Hilversum  
06 – 55 51 75 13  
sehnaz@yogastudioshanti.nl  
yogastudioshanti.nl



# OP VAKANTIE met je huisdier?



Ga je lekker een aantal weken op vakantie of een weekendje weg? Dan is het verstandig om tijdig te bedenken wat je met je huisdieren doet. Niet alleen om teleurstellingen te voorkomen, maar ook in het belang van het welzijn.

Ga je naar het buitenland of blijf je in Nederland? Neem je de hond of kat mee of niet? En regel je dan een oppas of een pension? Vragen om van tevoren een antwoord op te hebben. Alleen dan ga je onbezorgd op reis. Om het je wat makkelijker te maken hebben wij een aantal zaken voor je op een rij gezet:

## Voldoe je aan alle wettelijke eisen?

Ga je met je hond, kat of fret naar het buitenland? Informeer je dan tijdig (liefst enkele maanden van te voren) naar de specifieke invoereisen van het land. Je kunt hiervoor natuurlijk ook terecht bij ons, wij helpen je graag op weg!

## Overal aan gedacht?

Of je je huisdier nu thuis laat of meeneemt met vakantie, ga goed voorbereid op reis. Wij hebben voor beide gevallen een handige checklist gemaakt op onze site.

## Beschermd tegen vakantieziekten?

Zeker in warmere landen komen een aantal vervelende aandoeningen voor die door insecten kunnen worden overgebracht. Een goede preventie zorgt ervoor dat je huisdier weer gezond terugkomt. Wij kunnen je daar prima over adviseren!



Meer weten?  
Scan de QR



**DierenDokters Hilversum**  
Stationsstraat 6a, Hilversum  
035-6244228  
www.dierendokters.com



P-stomen voor de mannen: een moment voor de man zelf. Zittend en ontspannend genieten van de warme stoom met wilde kruiden en plantenextracten. Aandacht voor de prostaat, de schaamstreek en het anale gebied verzorgen.

Maak nu een afspraak!



# Een moment voor de man zelf

## P-stomen voor mannen



Bij mannen zijn er nog veel taboes over prostaat-kanker en -problemen, plas- en erectieproblemen, onvruchtbaarheid, penopauze, mannelijke overgang, aambeien, vervelede haren tussen de bilnaad, jeuk, pijn en ingegroeide haren op en rond de schaamstreek. Dit zijn niet de eerste gespreksonderwerpen die je met je vrienden bespreekt. "Het gaat wel vanzelf over" is vaak de gedachte. Maar niet alles gaat het vanzelf over.

Bij mij in de studio komen veel mannen voor verschillende behandelingen en praten over klachten is dan makkelijker omdat je al in de behandelstoel ligt.

Omdat er weinig aandacht is voor problemen en klachten rond en op de schaamstreek van de man is er nu de behandeling P-stomen bij M-Tropical. Voor meer aandacht en verzorging op een natuurlijke manier. Een behandeling voor verlichting, verzachtend, reinigend en ontspanning.

Ik heb voor verschillende klachten, verschillende kruiden samengesteld. De samengestelde kruiden doe ik in een emmer met warm water en laat dat een paar minuten intrekken. Daarna plaats ik het onder de stoel en kan de man gaan zitten met een kleed om zich heen om de stoom binnen te houden. Tijdens het stomen geef ik jou een kruidenthee die voor jou is samengesteld.

**Heb je interesse of vragen? Stuur mij gerust een e-mail of WhatsApp-bericht.**

### *Cursus threaden bij M-Tropical Studio*

Ik deel graag mijn ervaring met jou. Wil je graag leren hoe je kan epilieren met touw? Dat kan nu bij mij in de studio. De cursusdag is op vrijdag en maximaal twee personen. Van 10 uur tot 13 uur. In overleg kan met terugkomdag als dat nodig is. Prijs €175 p.p. max twee personen exclusief model of €225 privés in de studio inclusief model. Meer informatie of je hebt vragen? Kijk op de website of stuur mij een bericht.



Dutch Hemp Store is een begrip op het gebied van hennep- en CBD-producten. We hebben het meest uitgebreide assortiment CBD-olie van hoge kwaliteit en nemen alle tijd om u advies en informatie te geven over het gebruik. Ook heeft u bij ons een ruime keuze uit hennepproducten waaronder huidverzorging, superfood, tassen en accessoires.

Schapenkamp 2, Hilversum  
**06-10103892**  
[www.dutchhempstore.eu](http://www.dutchhempstore.eu)



foto Arjaan Hamel

# Eindelijk heerlijk geslapen



## NIEUW: CBN

CBN-olie (Cannabinol), is de nieuwe variant CBD-olie welke vooral populair is ter ondersteuning van een goede slaapcyclus. Lees meer over dit product op onze website of kom gezellig langs natuurlijk.



Bestel  
eenvoudig  
in onze  
webshop

# Appel-rabarber crumble

De allerlekkerste crumble! Warm fruit onder een knapperige kruimellaag, met daartussen een laag waar fruit en deeg samensmelten tot één. Een makkelijker én lekkerder dessert is er bijna niet.

## Ingrediënten (6-8 personen)

- 4 grote appels, geschild en in blokjes
- 2 stengels rabarber, in stukjes
- 2 el. suiker
- 1 el. maizena
- Snufje zout

## Crumble topping:

- 230 gram bloem
- 1,5 tl. bakpoeder
- Snufje zout
- 170 gram koude boter, in blokjes van 1 cm
- 70 gram kristalsuiker
- 50 gram rietsuiker

Maak eerst de crumble. Roer de bloem, bakpoeder en het zout door elkaar. Voeg de boter toe en wrijf met je vingers tot de boter grof vermengd is en er nog stukjes ter grootte van een cent over zijn. Vermeng het niet helemaal tot 'zand'. Roer de suikers erdoor en zet het mengsel 20 minuten in de vriezer. Maak ondertussen de vulling. Vermeng het fruit met suiker, maizena en zout. Zet apart. Haal het deegmengsel uit de vriezer en 'hark' er met een vork ongeveer 3 eetlepels koud water doorheen, zodat het mengsel samenhang krijgt. Het mag (natuurlijk) kruimelig blijven, maar je wil ook stukken deeg die aan elkaar plakken. Vet een ovenschaal in met boter, schep het fruit erin en verdeel de kruimellaag eroverheen. Bak 35-40 minuten in een oven van 180C graden boven- en onderwarmte. Serveer de crumble warm, maar niet heet. Heerlijk met (zelfgemaakt) ijs of met een schep geklopte slagroom.



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

## BALTHAZAR

KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum | 035 3030909

[www.balthazarkookwinkel.nl](http://www.balthazarkookwinkel.nl)

Shop 24/7: [www.balthazarkookwinkel.shop](http://www.balthazarkookwinkel.shop)

Hilversum is een bruisende stad waar elke dag wat te beleven is. Vervelen is geen optie. Ontdek de leukste concerten, voorstellingen, evenementen en tentoonstellingen in Hilversum.



**DOUWE BOB**  
**donderdag 4 april**  
**De Vorstin**

Douwe Bob, de lefgozer, rock-'n-roller en bohemien is 4 april eindelijk weer te zien in De Vorstin. Na zijn rootsy Americana album in 2021 is hij nu met Where Did All The Cool Kids Go terug met een echte popplaat. Dit is een unieke kans die je niet wilt missen!

**Wanneer:**  
 Donderdag 4 april 2024

**Prijzen**  
 € 34,50

**WIJNWORKSHOP BIJ IL DIVINO**  
**Vrijdag 5 april**

De workshops bij Il diVino zijn informele avonden waar met een klein maar fijn gezelschap dieper

ingegaan wordt op een aantal boeiende wijnonderwerpen. Veel interactie, veel proeven en ook gezelligheid mag niet ontbreken! Kortom, de juiste balans tussen inhoudelijke informatie en wijnplezier. De geproefde wijnen zijn met korting na te bestellen.

Witte Voorjaarswijnen: Met de lente in het vooruitzicht de hoogste tijd om met elkaar op zoek te gaan naar de perfecte voorjaarswijnen. Welke is het meest geschikt voor in de tuin, bij de brunch, op de boot of bij asperges?

**Wanneer:**  
 Vrijdag 5 april 2024  
 om 19.30 uur  
**Prijzen:** € 32,95 per persoon



**DRAG ME TO HILVERSUM**  
**donderdag 11 april**  
**Theatercafé Muze**

Geniet van Hilversums eigen drags bij Theatercafé Muze! Een geweldige avond vol glitter, glamour en prachtige outfits. Wees er snel bij voor het uitverkocht is en "slay the house down boots!"

**Wanneer:**  
 Donderdag 11 april 2024  
 22.00 - 23.00 uur

**Prijzen:** € 18,50

**JIM BAKKUM: OUD GELEERD, JONG GEDAAN**  
**vrijdag 12 april**  
**Singer Laren**

Jim Bakkum was pas 15 toen hij wereldberoemd werd in Nederland, nadat hij in 2003 in de verreweg spannendste finale van 'Idols' op een haartje na verslagen werd door Jamaï. Twintig jaar later kun je je afvragen hoe hij op zo'n jonge leeftijd de gekte onderging en hoe het was om volwassen te worden in de spotlights?



Dat doet hij dan ook in zijn nieuwe muzikale theatershow 'Oud Geleerd, Jong Gedaan', waarin hij stilstaat bij alle spraakmakende gebeurtenissen en mijlpalen van de afgelopen jaren. Hoe was en is het leven in de entertainmentwereld, waar alles draait om leeftijd, uiterlijk vertoon, imago en geloofwaardigheid? Jim laat het zijn publiek weten met persoonlijke verhalen en herinneringen, een flinke dosis zelfspot en natuurlijk veel muziek, onder begeleiding van zijn fantastische band.

**Wanneer:**  
 Vrijdag 12 april 2024  
 om 20.15 uur

**Prijzen:** € 25,00

**HET SONGFESTIVAL VOLGENS PROOS**  
**vrijdag 19 april**  
**Theater Santbergen**

Aan de vooravond van het Eurovisiefest legt Robbert Jan haarfijn alle ins en outs van dit bijzondere fenomeen uit in deze hilarische meezingvoorstelling. Zelfs mensen die niet van het Songfestival houden zeiden na afloop: "Dit was de leukste avond ooit!"

Hoe vaak organiseerden wij het Songfestival, waarom doet Australië mee, en waarom hebben we godesnaam Sieneke ingezonden? Allemaal vragen waarop cabaretier Robbert Jan Proos het antwoord gaat geven in deze hilarische voorstelling vol smakelijke verhalen en bespiegelingen over het foutste feestje van het jaar.

**Wanneer:**  
 Vrijdag 19 april 2024  
 20.15 - 22.45 uur

**Prijzen:** € 16,00



# *Muffins* van zoete aardappel en wortel

Zoete aardappel en wortel, verweven in een verrukkelijk mengsel van kruiden en suiker, vormen de basis van deze betoverende lekkernij. Bereid je voor op een smaakexplosie terwijl je deze heerlijke mini-muffins met een vleugje kaneel en nootmuskaat ontdekt. Perfect voor elke gelegenheid. Deze smakvolle traktatie zal zeker een favoriet worden bij familie en vrienden.

30 STUKS • 20 MIN.

## INGREDIËNTEN

- 2 eetlepels boter
- 1 kopje plus 3 theelepels suiker
- 1 ½ theelepel kaneel
- 2 kopjes bloem
- 1 theelepel bakpoeder
- 1 kopje lichtbruine suiker
- 1/2 theelepel nootmuskaat
- een snufje zout
- 1 kopje puree van zoete aardappel
- 1 kopje fijngeraspte wortel
- 2 grote eieren

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 190°C. Vet mini-muffinvormpjes in met boter en zet opzij.

Doe 3 theelepels suiker samen met 1 theelepel kaneel in een kom en zet opzij. Meng bloem voor alle doeleinden, bakpoeder, bruine suiker, nootmuskaat, de overgebleven suiker en kaneel en een snufje zout in een kom. Meng de zoete aardappelen, wortels en eieren in een andere kom.

Meng de natte en droge ingrediënten tot ze gecombineerd zijn (meng niet te veel; het mengsel moet klontertig zijn). Giet het beslag in de muffinvormpjes tot ze voor ongeveer  $\frac{3}{4}$  vol zijn. Bestrooi de bovenkanten met het kaneel-suikermengsel.

Bak in de voorverwarmde oven tot ze gaar zijn, ongeveer 12 tot 15 minuten, of totdat een tandenstoker die in het midden wordt gestoken er schoon uitkomt. Garneer de bovenkant eventueel met geraspte wortels. Serveer warm.





De lente is eindelijk hier! Verlangend naar de eerste zonnestralen die stilletjes onze zomerse dromen wakker schudden. Laat het mooie weer je omarmen terwijl je naar buiten trekt, geniet van de bruisende energie en maak kans op fantastische prijzen door deel te nemen aan onze prijspuzzels.

# PUZZELPAGINA

			6	1	7	
8			9			
3	○	5		4	6	
		4	1	7	5	
2						1
○	6		4	5	3	
		1	6	7	8	
		○		9		2
	4	9		8		

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-2-9.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **Tulpen**.

Maak kans op het boek

## Beertje het is bedtijd!

Winnaar leukste kinderboek bij The Indie Awards! Help Beertje met tandenpoetsen, zijn pyjama vinden en meer. Dit interactieve boek betreft jonge kinderen actief bij het verhaal en stimuleert hun creativiteit. Perfect voor dremesen, peuters en kleuters.



Maak kans op een fles

## Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en super lekker.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)



Los de rebus op.

k h v b v f h j i p c	alcohol
f p o o m l v c n i r	vegan
n s r w v e g a n x q	fles
g q r w l s y f a d g	afrika
d r u i v e n r p f l	lekker
t h v j w q k i c v u	druiven
s i f n o t e k f i p	biologisch
c i b n h v m a e z a	wijn
q c h q w o m m v r o	
c a l c o h o l i k i	
d b p n x f u e g r k	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 mei 2024 via [www.nederlandbruist.nl/gooi/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/gooi/puzzelen) of scan de QR-code.







# POWER DEALS



## MG4 ELECTRIC

VANAF

# € 389

PER MAAND\*



**GESCHIKT VOOR SUBSIDIE**

\*DirectLease o.b.v. 60 maanden en 12.000 km per jaar.

# Van Mossel